



Theorie für die Prüfung zum 9. Kup (weiß-gelber Gürtel):

Die Farbe Weiß kennzeichnet den Beginn. Sie steht für die Reinheit und Offenheit eines neuen Abschnittes, in dem Taekwondo Wegbegleiter wird.

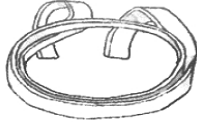
jae ui

Höflichkeit

tae	Fuß
kwon	Hand
do	Weg
dojang	Trainingsraum
tobok	Anzug
ty	Gürtel
olgul	oben
momdong	mitte
arae	unten
ap	vorne
yeop	seitlich
sogi	kurze Stellung
gubi	lange Stellung
chagi	Tritt
makki	Block
jjirugi	Stoß
ill	erste
kitschu	Kombination
ap sogi	kurze Stellung nach vorne
ap gubi	lange Stellung nach vorne
momdong jirugi	Stoß zur Mitte
olgul makki	oben Block
momdong makki	mitte Block
arae makki	unten Block
ap chagi	Tritt nach vorne
yeop chagi	Tritt zur Seite
dollyeo chagi	Kreistritt
kitschu ill	erste Kombination

Gürtel binden

1. Schlinge den Gürtel um die Hüfte, dass beide Enden gleich lang herunterfallen.



2. Lege die Enden aufeinander.



3. Schlinge das obere Ende unten um alle Gürtellagen herum.



4. Lege das obere Ende auf das Untere.



5. Stecke das untere Ende oben durch die Schleife.



6. Ziehe die Enden stramm.

